



Art martial Japonais non violent adapté à tous, favorisant l'harmonie des énergies. L'aïkido se travaille dans des conditions d'apprentissage face à un ou des attaquants à mains nues ou armés (sabre, bâton et couteau en bois) à tour de rôle.

Esquives, projections, immobilisations font partie des spécialités de cet art hérité des samourais.

Il n'y a pas de compétition dans cette discipline car "la vraie victoire est la victoire sur soi" selon le fondateur Maître Ueshiba.

Aïkido
Pantin



aikido-pantin.com


FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & ASSOCIÉES

ville de
Pantin

LIEUX DE COURS

GYMNASSE HENRI WALLON

30 Avenue Anatole France, 93500 Pantin
Metro 5 station Bobigny-Pantin Raymond Queneau

GYMNASSE MAURICE BAQUET

6 Rue Honoré d'Estienne d'Orves, 93500 Pantin
Metro 5 station Hoche ou RER E Station Pantin

ECOLE MATERNELLE LA MARINE

13-15, Quai de l'Ourcq 93500 Pantin
RER E Station Pantin ou Metro 5 station Hoche

NOUVELLE SALLE:

« LE MERCREDI EN FIN D'APRÈS MIDI POUR LES 6-16ANS »

Pour plus de cours à destination des jeunes!
Derrière la mairie de Pantin dans l'école
maternelle, venez découvrir cette nouvelle
salle. **L'accès se fait par un escalier de
secours sur la gauche de l'école maternelle**



Nos logos pour les 6-13ans et pour les 13-16ans



HORAIRES ET LIEUX

JOUR	Lun	Mer	Jeu	Ven	Sam
Enfant 6 - 9		18h30 19h30			9h30 10h30
Pré-Ado 10 - 13	19h30 20h30	18h30 19h30			10h30 11h30
Ado 14 - 16	19h30 20h30	19h30 20h30	20h00 21H00		11h30 13h00
Adulte & +16	12H30 13H30			12H30 13H30	11h30 13h00
	19h30 20h30	19h30 20h30	20h00 21H00		
Adulte & +16	20h30 22h00	20h30 22h00	21h00 22h00		
	19h30 20h30	19h30 20h30			
Aïkido Santé Buki Waza					

PRIX LICENCE COMPRISE

Section et Age	Pantinois	Non Pantinois
Aikido Pré-Ado 6 - 12 ans	160 €	170 €
Aikido Ado 13 - 16 ans	190 €	200 €
Aikido Adulte et plus de 16 ans	290 €	300 €
Buki Waza (Arme seulement)	160 €	170 €
Aïkido Adulte en + licenciés d'autres clubs d'aïkido qui viennent à Pantin en +	170,00 € * Justificatif de votre INSCRIPTION club demandé	

**Les inscriptions sont gérées directement sur
place sur les lieux d'entraînements.**

NOUVEAUTÉ: « L'AÏKIDO LE MIDI »

Des cours le midi de 12H30 à 13H15 les lundi et vendredi
pour optimiser ses journées quand on travaille à
proximité.

NOUVEAUTÉ: « AIKIDO SANTÉ -BUKI WAZA »

Pratiquer seulement les armes de l'aïkido deux heures par
semaine sur le gymnase Henry Wallon. Nous alternons
entre le sabre (Bokken) et le bâton (Jo) chaque mois.

Au programme, apprentissage du maniement de ces
deux armes seul et à deux. Nous étudions des katas et
applications en rapport avec l'aïkido.

Pratique sans chute accessible à tous



CONTACT PROFESSEUR RÉFÉRENT

Arthur FRATTINI V^{ème} Dan DEJEPS 06 64 30 17 25

aikido-pantin.com et sur notre page Facebook

